藥用植物學
Pharmaceutical Botany

- 中藥材(Chinese crude drugs) :
  指歷代諸家本草正式收載者而言。
- 民間藥(Folk medicine) :
  指本草文獻無徵，民間口碑相傳之青草藥者而言。
- 外國生藥(crude drugs) :
  指常見用於洋藥者而言。

黃花蒿

- 青蒿為菊科植物黃花蒿*Artemisia annua* L.的乾燥地上部分。
- 神農本草經下藥一百二十五種為佐使，主治病，以應地，多毒不可久服，欲除寒熱邪氣，破積聚，癒疾者，本下經。
- 草蒿始著錄於本經下品，味苦寒，主疥瘙痂癢，惡瘡，殺虱，留熱在骨節間，明目。

黃花蒿

- 青蒿之名最早見於馬王堆漢墓出土的帛書《五十二病方》。
- 晉代葛洪在《肘後備急方》第三卷治寒熱諸瘧方第十六中寫下了“青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之”。

黃花蒿 *Artemisia annua* L.

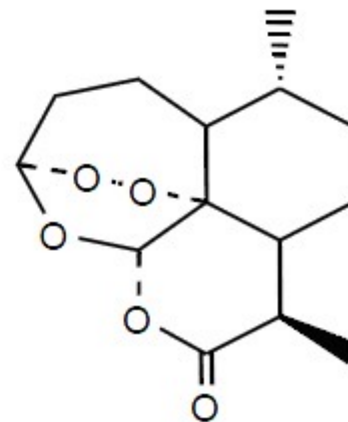


藥材青蒿 Herba Artemisiae Annuae

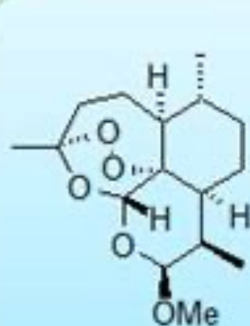


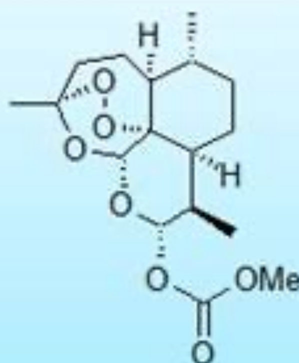


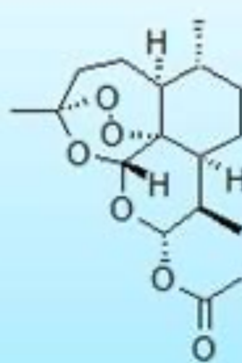
Artemisinin

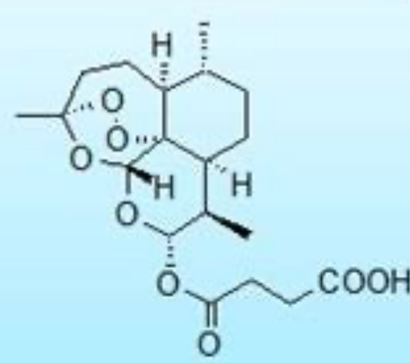


青蒿素——中藥奇葩，瘧疾剋星







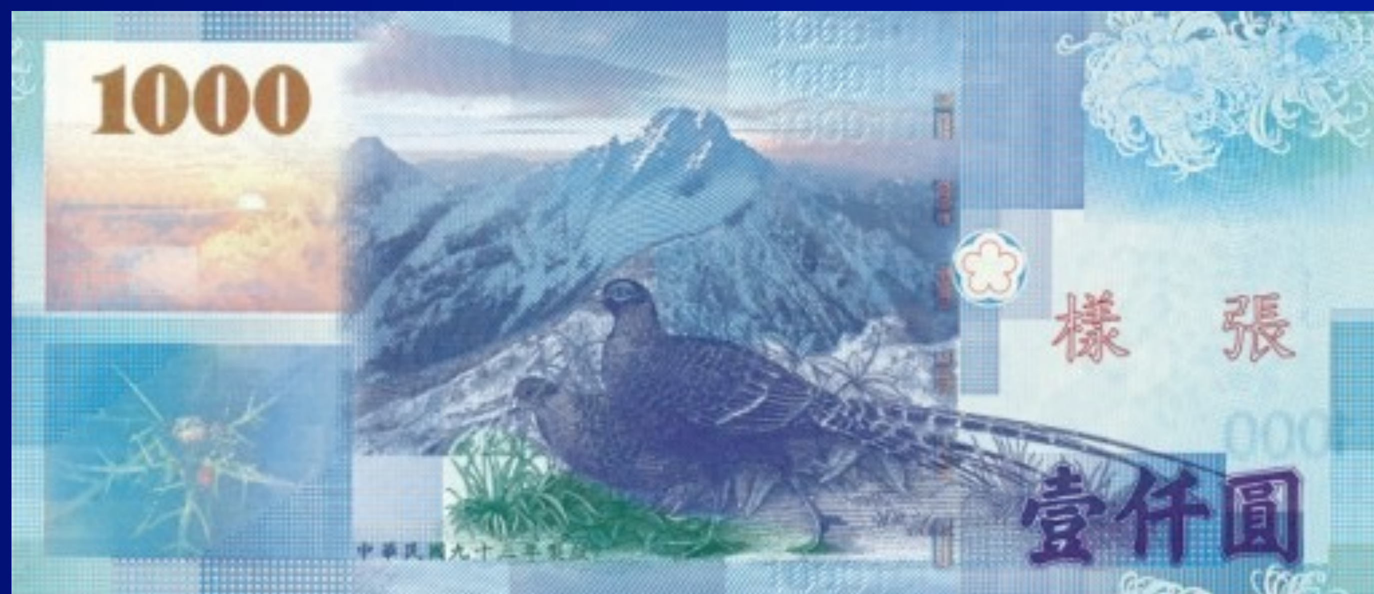


Artemisinin Dihydro-QHS carbonate Dihydro-QHS acetate Artesunate

青蒿素衍生物

- 屠呦呦的 **“呦呦”** 兩字朗朗上口，而這名字到底語出何處呢？原來，屠呦呦出生于世家，長輩在取名的時候更是引用了《詩經·小雅》中的篇目。有意思的是，屠呦呦這次獲獎似乎冥冥中有定數，因為《詩經·小雅》中的《鹿鳴》一篇穿越了兩千多年的障礙，似乎早已“預言”了如今的一切。
- **《詩經》：呦呦鹿鳴 食野之蒿**


1000
中華民國
中央銀行
樣張
壹仟圓
1000


1000
樣張
壹仟圓

玉山薊

(川上氏薊)



Cirsium kawakamii Hayata

塔塔加薊







塔塔加薊、玉山薊比一比

塔塔加薊		玉山薊
Cirsium tatakaense	學名	*Cirsium kawakamii*
菊科薊屬植物	分類	菊科薊屬植物
2000到3000公尺	海拔	3000公尺以上
玉山以南山區	分布	玉山以北高山溪谷
8月到10月	花期	7月到9月
台灣特有種	特殊性	台灣特有種
莖直立，上部分支，葉長披針形，先端漸尖，開紫色的頭狀花序	特徵	植株高大、葉子裂片缺刻成方框形，白色頭狀花序





細節

塔塔加薊		玉山薊
紫色	花	白色
較細	葉子裂片	較寬
數量較多	總苞片	數量較少
數量較多	小花	數量較少
先端紫色	雄蕊	先端褐色
紫色	雌蕊	白色
差異不大	瘦果	差異不大

資料來源：興大森林系副教授曾彥學、博士生張之毅

大薊





【學名】 *Cirsium japonicum DC.*

【科名】菊科 (Asteraceae)

【別名】虎薊、雞腳刺、雞角刺。

【型態】多年生草本。莖直立，有細縱紋，基部具白色絲狀毛。基生葉有柄，葉片倒披針形或倒卵狀橢圓形，羽狀深裂，裂片5～6對，長橢圓狀披針形或卵形，邊緣齒狀，齒端有尖刺，上面綠色，疏生絲狀毛，下面灰綠色，脈上有毛；基部抱莖，羽狀深裂，邊緣有刺。夏季開花，紫紅色。

【藥用部位】全草或根

【成分】大薊苷(pectolinarin)

【效用】有涼血止血、祛痰、消癰腫、安胎止血、破宿血、生新血之效。為治血要藥，主治吐血、便血、尿血、腸風、癰腫、子宮出血、肝炎、腎炎、跌打損傷、帶狀泡疹、燙風傷、高血壓、骨刺。

【方例】1.治肺癰：大薊4兩，煎湯，早、晚飯後服用。

2.急性肝炎：鮮品4兩，水煎酌加紅糖調服。

3.月經不調、痛經、白帶：本品3～5錢，水酒煎服或月經乾淨前一天，開始連續服用3天。

小薊



【學名】 Cirsium setosum(Willd.)MB.

【科名】菊科 (Asteraceae)

【別名】貓薊、青刺薊、千針草、刺薊菜、刺兒菜、青青、小薊姆、刺兒草。

【型態】葉片長橢圓狀披針形，全緣或微齒裂至羽狀深裂，**齒尖具針刺**；上表面綠褐色，下表面灰綠色，兩面均具白色柔毛。頭狀花序單個或數個頂生；**總苞鐘狀，黃綠色；花紫紅色**。

【藥用部位】全草。

【效用】涼血止血，散瘀解毒消癰。用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外傷出血、癰腫瘡毒。

【方例】1.傳染性肝炎：鮮刺兒菜根狀莖60克.水煎服。

2.功能性子宮出血：鮮刺兒菜60克.水煎分2次服。

重樓





【學名】Paris polyphylla Smith

【科名】百合科(Liliaceae)

【別名】蚤羞、七葉連

【型態】根莖肥厚。莖單一，基部有膜質葉鞘包住。**葉輪生於莖頂，通常七片**，長橢圓形。蒴果球形，內含多數鮮紅卵形的種子。**有毒部位為根莖**，會引起頭痛、頭暈、噁心、抽搐等症狀。

【藥用部位】根莖

【成分】植物固醇皂苷、蚤休苷、酚性成分。

【效用】清熱解毒、平喘鎮咳、

【方例】1. 為雲南白藥成分之一。

藥用植物學之發展

一.藥用植物學之研究

1. 名制(Nomenclature)

(1)俗名(Vernacular Name)與學名(Scientific Name)

(2)植物命名法

(3) 拉丁文與學名

藥用植物學之發展

2. 植物分類研究法

(1)傳統分類法

(2)解剖分類法

(3)胚胎分類法

(4)化石植物學

(5)細胞分類學

(6)化學分類法

(7)基因分類法

藥用植物學之發展

二. 藥用植物之採集

三. 藥用植物之鑑定

參考文獻:

那琦教授　　本草學

甘偉松教授　藥用植物學

農產品定義

名稱	定義
生 機 (無毒．自然)	非政府法定範圍，業者自行定義。未檢出農藥，但未經驗證。
有機轉型	農地轉型到有機過程，須2到3年，期間也須政府驗證合格。
有機	通過政府有機驗證基準，不能驗出化學農藥及肥料。

生機農產品

- 依有機農產品及有機農產加工品驗證管理辦法，不存在「生機」農產品，甚至所謂「無毒」、「自然」農產品。
- 生機農產品沒有法定名稱及定位，完全是業者自行「定義」。
- 「生機」就是未檢出農藥殘餘，但沒有通過認證的農產品(業者自行規定）。

有機農產品

- 國際上有機農業規範：
  農地從一般耕作方式轉型成有機耕作，需經2到3年轉型期。讓土壤中的化學農藥、肥料殘留物確實排除殆盡，才能取得有機農產品的資格。

有機轉型農產品

- 有機轉型期的農產品，必須完全依照「有機」的規範耕作，不能施用化學肥。
- 轉型期的農產品須標示「有機轉型期」文字。不能使用「CAS台灣有機農產品標章。」

第一章　中藥的起源和歷代

中藥學的發展

※淮南子修物訓：

「神農嚐百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，當此之時，一日而遇七十毒……」

※神農本草經：

(1)東漢末期（公元二世紀），原書已佚，

現有各種版本，乃是經明、清以來學者考訂、輯佚、整理而成。

(2)收載藥物365種，分上、中、下三品。

植物藥237種

動物藥65種

礦物藥43種

(3)按性能和功效分為上、中、下三品：

- 上藥120種為君，主養命以應天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣不老延年者本上經。丹沙、人參、地黃、天門冬、署豫、黃耆、蛇床子。
- 中藥120種為臣，主養性以應人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病補羸者本中經。雄黃、苦參、當歸，厚朴、知母、百合，芍藥、牡丹。
- 下藥125種為佐使，主治病以應地，多毒，不可久服，欲除寒熱邪氣破積聚瘉疾者本下經。石灰、附子、半夏、桔梗。

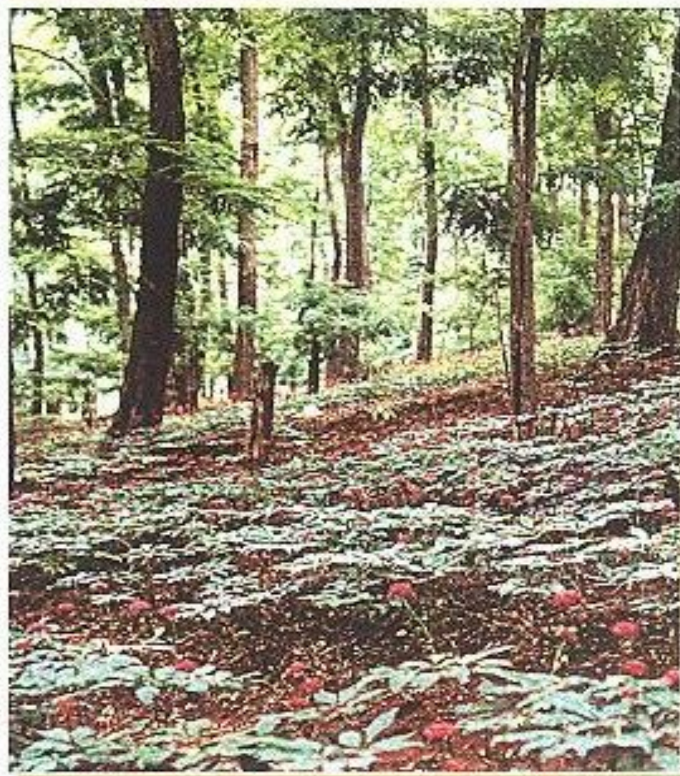
藥理研究表明，人參具有調節中樞神經功能、增強機體免疫功能、促進造血功能、抗心肌缺血、改善物質代謝、增強內分泌功能、延緩衰老、抗腫瘤等作用。

中醫理論認為人參具有大補元氣，複脈固脫，補脾益肺，生津，安神等功效；人參葉具有補氣，益肺，祛暑，生津等功效。

人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.



人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.（林下參）



人參 Renshen

藥材人參 Radix et Rhizoma Ginseng





化學成分

人參根含三萜皂苷類成分：人參皂苷Ro、Ra_1、Ra_2、Ra_3、Rb_1、Rb_2、Rb_3、Rc、Rd、Re、Rf、Rg_1、Rg_2、Rg_3、Rh_1、Rh_2、Rh_4、Rs_1、Rs_2、Rs_3 (ginsenosides Ro, Ra_1, Ra_2, Ra_3, Rb_1, Rb_2, Rb_3, Rc, Rd, Re, Rf, Rg_1, Rg_2, Rg_3, Rh_1, Rh_2, Rh_4, Rs_1, Rs_2, Rs_3)[1-2]、polyacetyleneginsenoside Ro[3]、三七皂苷R_1、R_4 (notoginsenosides R_1, R_4)、西洋參皂

蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss.



藥材蛇床子 Fructus Cnidii



地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.

補益藥

補氣：人參、黨參、<u>黃耆</u>、山藥，補中益氣湯

補血：當歸，何首烏、地黃（熟）、歸脾湯

補陰：北沙參，麥門冬，天門冬，石斛（養陰生津）六味地黃丸、左歸丸

補陽：內蓯蓉，杜仲，冬蟲夏草（壯陽益精）腎氣丸，右歸丸

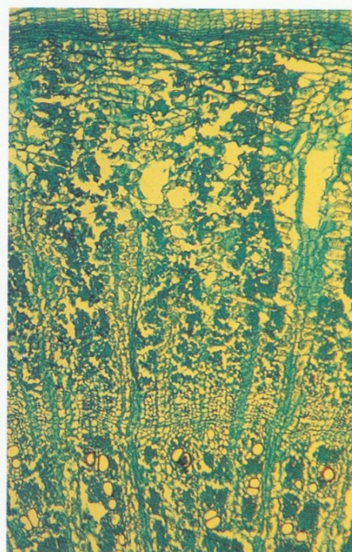


⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪



⇩藥材黃芪橫切面



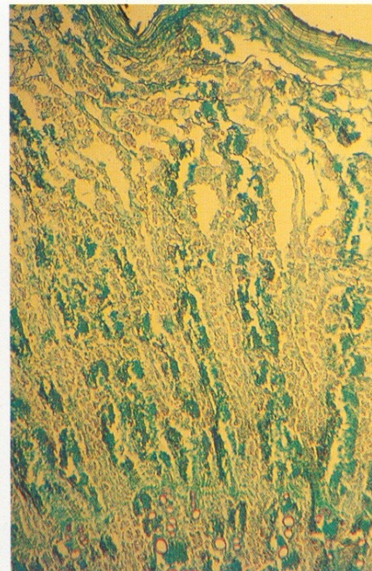


⇧多序岩黃芪

⇩藥材紅芪



⇩藥材紅芪橫切面



黃耆

基原：市場品有二種：

1. 膜莢黃耆：又稱北耆、白皮耆，為豆科植物蒙古黃耆（Astragalus membranaceus var. mongholicus）或膜莢黃耆（Astragalus membranaceus）的乾燥根。藥材粉性足。

功效：

1. 增強免疫功能。2. 促進機體代謝。
3. 抗衰老。 4. 降血壓。
5. 強心利尿。 6. 保肝作用。

成分：主要含皂甘、黃耆多糖等成分。

2. 多序岩黃耆：又稱晉耆、紅皮耆，為豆科植物多序岩黃耆（*Hedysarum polybotrys*）的乾燥根。甜度大。

功效：1. 增強免疫功能。

成分：主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

註：久服易導致結石。



紅皮耆、白皮耆比較

1.紅皮耆，又稱晉耆：

(1) 藥材甜度大。

(2) 不含黃耆皂甘，主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

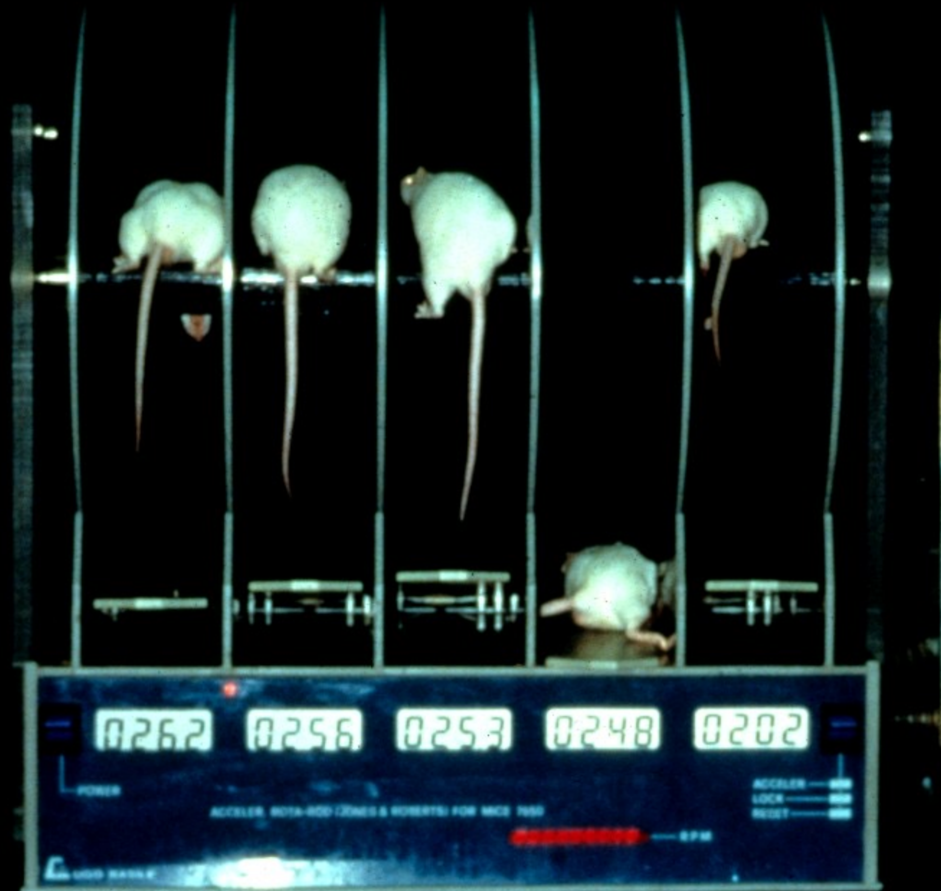
(3)具有增強免疫功能。久服易導致結石。

2.白皮耆，又稱北耆：

(1) 藥材粉性足。

(2) 主要含黃耆皂甘、黃耆多糖等成分。

(3) 具有增強免疫功能、促進機體代謝、抗衰老、降血壓、強心利尿及保肝作用。


0262
0256
0253
0248
0202
POWER
ACCELER
LOCK
RESET

一、經過炮炙可以降低或消除藥物毒性

但在歷代本草文獻上記載不一，往往是「一藥多法」、「各地各法」。

＊大致上分為四類：

1. 加熱法：最早使用之減毒方法

→經過高溫加熱，部分有毒成分受到破壞減毒

2. 水處理法：

→烏頭、半夏用水浸泡；有毒成分可溶於水，經多次漂洗而減毒。

→根據《本草綱目》記載，半夏之名始見於《禮記·月令》：“五月半夏生，蓋當夏之半也，故名”。

半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.



藥材半夏 Rhizoma Pinelliae



(4)本經對藥物的記載有正名、別名、產地、性味、功能、主治、採收、加工、貯藏。另論述藥物四氣、五味、毒性、七情，配伍，組方原則和用藥方法，以及丸、散、膏、酒等劑型。

(5)歷代本草版本。（在本草學講述）

第二章　中藥的產地、採收和命名

第一節　中藥的產地

道地藥材：

- 四川的川芎、黃連
- 廣東的陳皮
- 東北的人參、細辛、五味子
  河南的地黃
- 山西的黃耆
- 山東的阿膠

※　基原鑑定：（生藥學講述）

黃連

【別名】雞爪黃連、味連、雅連、雲連、川連。

【來源】為毛茛科(Ranunculaceae)植物

黃連Coptis *Chinensis*

三角葉黃蓮Coptis *deltoidea*或

雲連Coptis *teetoides*的乾燥根莖。以上

三種分別習稱“味連”、“雅連”、

“雲連”。其根連珠而色黃，故名「黃連」。

黃連（味連）（過橋，雞爪）

三角葉黃連（雅連）

雲連

黃連



【鑑別】

味連：多集聚成簇，常彎曲，形如雞爪，表面灰黃或黃褐色，粗糙，有不規則結節狀隆起、鬚根及鬚根殘基，有的節間表面平滑如莖幹，習稱（過橋, 雞爪）。

雅連：較“過橋”較長。頂端有少許殘莖。為單枝圓柱形。

雲連：彎曲呈鈎狀，多為單枝，較細小。

藥材黃連—味連



藥材黃連—雲連



藥材黃連—雅連



【成分】含小檗鹼（黃連素）、黃連生物鹼、木蘭花鹼及阿魏酸等。含氯化小檗鹼(Berberine chloride)應在4.2%以上。

【藥理】有抗菌、抗病毒、抗原蟲、利膽鎮靜及抗焦慮作用。

【功效】有清熱燥濕，瀉火解毒功能。用於濕熱痞滿，嘔吐； 瀉痢，黃疸，高熱神昏，心煩不寐，皮膚濕疹症。

【禁忌】本品苦寒質燥之性甚強，因此寒證、陽虛、陰虛及脾胃虛寒之證均當慎用。

五加葉黃連

【別名】掌葉黃連、臺灣黃連

【來源】毛茛科(Ranunculaceae)植物 Coptis *quinquefolia*五加葉黃連。夏秋採根莖及根，去葉，晒乾，稱本黃連。

【成分】根莖含小蘗鹼(berberine)

【功效】根莖有瀉火，燥濕，消炎，解毒，殺蟲效果。治傷寒熱毒，熱盛心煩，熱瀉腹痛，熱氣目痛，咽喉腫痛，效果與黃連相同。

第二節　中藥的採收

※植物類藥材：

- 當季是藥、過季是草。

「三月茵陳四月蒿，五月砍來當材燒，九月中旬採麻黃，十月山區五味找，知母、黃芩全年採，雖獨春秋質量高。」

茵陳蒿Artemisia *capillaris*（菊科）

- 成分capillarisine利膽作用
- 茵陳蒿湯（傷寒論）

茵陳蒿9.0　梔子4.0　大黃3.0

茵陳蒿：利肝膽、濕熱

梔子：瀉三焦火

大黃：清泄瘀熱

導火下行

治療急性黃疸

肝炎的方劑

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.



藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae



茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.



(1)根和根莖類：植物開始枯萎到發育前採收。（秋後至春初）

例如：丹參、天麻、南沙參、黃芩、柴胡、葛根，大黃、桔梗、山藥

例外：半夏、延胡索以夏季採收為宜。

6.天麻治肝陽上亢：

→天麻有良好之鎮靜、鎮痛、抗痙攣作用。

→在臨床上天麻適用於頭痛、頭暈、目眩。

→天麻入肝經。

∴天麻治肝陽上亢及高血壓所致之頭痛有效，得到認同。

天麻 *Gastrodia elata* Bl.



藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae



1cm

野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi



藥材葛根 Radix Puerariae Lobatae



藥材粉葛 Radix Puerariae Thomsonii



山藥

基原：薯蕷科植物薯蕷Dioscorea *opposita* Thunb.的根莖。

植物形態：纏繞草質藤本，莖通常帶紫紅色，單葉在莖下部互生，中部以上對生，葉片卵狀三角形至寬卵狀，變異大，基部深心形。

採　　收：秋季挖根莖

薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb.



藥材山藥 Rhizoma Dioscoreae



成　　分：山藥儲藏性蛋白質dioscorin、黏液質、薯蕷皂苷元Diosgenin、多巴胺dopamine、山藥鹼batatasine、膽固烷醇cholestanol、氨基酸、甘露糖、多酚氧化酶、糖蛋白。

藥　　理：降血糖、調整胃腸運動、抗氧化

功能主治：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精、脾虛食少、尿頻、虛熱消渴。

出　　典：神農本草經上品。

品　　種：全世界約250種，大陸約80種，臺灣約20種。

食法製作：可製糕點，餅乾，山藥粥，山藥湯圓。

藥膳食用（以下用量1人份）：

1. 山藥羊肉粥：山藥50克，羊肉50克，生薑3片，蔥白2條，胡椒2克，紹興酒、食鹽少許。

食　療：補脾益腎，小兒營養不良，陰虛發熱。

2. 山藥炖羊肚：山藥100克，羊肚100克，生薑三片，蔥、食鹽、酒各適量。

食　療：補脾胃，養肺腎。脾胃虛弱，預防糖尿病。

3. 山藥粥：山藥30克，粳米15克，白糖少許。

食　療：補益脾胃。脾胃虛弱，體虛無力。

4. 山藥赤小豆粥：山藥30克，赤小豆30克，白糖少許。

食　療：清熱，利濕，止痢。疲勞腹脹，大小便不調。

5. 淮山芝麻糊：山藥15克，黑芝麻120克，粳米60克，冰糖120克。

食　療：滋陰補腎。肝腎虛弱，病後體虛，鬚髮早白。

6. 山藥湯：山藥50克，紅棗6粒，生薑3片煮湯。

食　療：滋養，強壯，補體虛。預防糖尿病。

(2)莖枝、葉類：

在植物生長旺盛及花朵初開時採收。

例如：蒲公英、艾葉

但亦有開花前採收：青蒿Artemisia *apiacea*成分青蒿素arteannuin抗瘧、清熱。

經霜後採收：桑葉

(3)全草入藥類：

- 在植株充分成長，從根以上割除地上部份。
  例如：益母草、荊芥
- 連根入藥、拔起全株。
  例如：車前草、柴胡

蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz.（花）



蒲公英 *T. mongolicum* Hand. -Mazz.（果）



藥材蒲公英 Herba Taraxaci



大車前 *P. major* L.



平車前 *P. depressa* Willd.



(4)花類：

- 在含苞欲放時採收。
  例如：金銀花、辛夷
- 在花盛開時採收。
  例如：菊花
- 紅花：在花冠由黃色變橙紅色時採收最合時宜。
  （不宜在變紅色時採收---過熟）
- 款冬花：必需在冬至前採收。

紅　　花

- 菊科(Compositae)植物*Carthamus tinctorius* L.的乾燥筒狀花。
- 紅花始載於圖經本草，在開寶本草中名〝紅藍花〞。因其花紅色，葉頗似藍，故名紅藍花。
- 自古用以破瘀生新，活血止痛，消腫通經。

紅花 *Carthamus tinctorius* L.

藥材紅花 Flos Carthami



番　　紅　　花

- 鳶尾科(Iridaceae)植物番紅花*Crocus sativus* L. 的乾燥柱頭。
- 別名藏紅花、西紅花，原產於南歐。
- 番紅花始載於本草綱目，釋名撒法郎為　音譯。
- 民間經驗藏紅花具有解痙、止喘的功效。中醫理論認為藏紅花具有活血化瘀，涼血解毒功效。
- 藏紅花僅柱頭供藥用和食用。生產一公斤藏紅花需要藥材約16萬朵花，價格昂貴。

番紅花 *Crocus sativus* L.



藥材西紅花 Stigma Croci



1cm

忍冬

【別名】忍冬藤、金銀藤。

【來源】為忍冬科（Caprifoliaceae）植物Lonicera *japonica*。

【成分】莖含鞣質，生物鹼。葉含忍冬苷Lonicerin，內含木犀草素-7-鼠李糖葡萄糖苷、木犀草素等黃酮類。花含木犀草素(luteolin)、肌醇(inositol)、皂苷、鞣質等。


忍冬 Lonicera japonica Thunb.

藥材金銀花 Flos Lonicerae



1cm

藥材忍冬藤 Caulis Lonicerae



1cm

【藥理】木犀草素對於免離體小腸、平滑肌有解痙作用。並有抗炎、抗菌作用，有輕度的利尿效果。花有抗菌作用，降低膽固醇的效果，此認為能減少腸道對膽固醇的吸收。治經絡濕熱，筋骨痠痛尤效。增強記憶。

【功效】嫩莖葉性寒，味甘。清熱解毒。為利尿、解熱、殺菌藥。主治癰疽腫毒、經絡濕熱、筋骨痠痛。銀花藤煎水洗皮膚病。

中華中藥典:

1. 忍冬Lonicera *japonica*
2. 紅腺忍冬L. *hypoglauca*
3. 山銀花L. *confusa*
4. 毛花柱忍冬L. *dasystyla*

- 金銀花含綠原酸應在1.0%以上，
- 銀翹散（溫病條辨）：金銀花、連翹、薄荷、荊芥、淡豆豉、竹葉、桔梗、牛蒡子、甘草（辛涼透表、消熱解毒、消炎、利咽、祛痰）

雷公藤

【別名】菜蟲藥、蝗蟲藥、斷腸草、黃藤根、
紅柴根、紅藥、南蛇根、黃藤草、
黃藤木

【來源】為衛矛科(Celastraceae)攀緣藤本植物
雷公藤Tripterygium *wifordii*。

【成分】根含雷公藤定鹼(wilfordine)，
雷公藤扔鹼(wilforzine)，
雷公藤春鹼(wilforgine)，
南蛇藤苯醯胺鹼(celabenzine)，
雷公藤二交酯。

【藥理】雷公藤定鹼具有抗腫瘤活性、抗白血病活性。二帖內酯具有抗癌作用。雷公藤水浸液或乙醇浸液均有殺滅梨葉星毛蟲和卷葉蟲的作用。

雷公藤對於人、犬、豬及昆蟲類，毒性強，吸收後會使神經系統損害，並能引起肝臟及心臟出血、壞死。

【功效】有殺蟲、消炎、解毒、止痛之效。治風濕關節炎，風濕疼痛，肺結核，皮膚搔養。

【按語】雷公藤為浙江地區昔日著名之農業殺蟲藥，並大量栽培。

蕗藤

　蕗藤在台灣及南洋常用其鮮根搗碎投入溪流中以捕魚，在植物體根部主要含：魚藤酮（Rotenone）、魚藤素(Degulein)…等對於冷血動物如昆蟲及魚類極具毒性。因而除毒魚外，亦充用於農業殺蟲劑。對含有魚藤酮的植物因皆可毒魚而被俗稱為「蕗藤」，依文獻考察皆屬於豆科；主要有下列3種：

1. 魚藤Derris elliptica(Roxb.)Benth.
2. 台灣魚藤Derris uliginosa Benth.
3. 蕗藤Milletttia *taiwaniana*(Matsum.)Hay.

(5)果實、種子類：果實成熟而未完全成熟時採收。

例如：銀杏、<u>牛蒡子</u>、車前子、枳實

(6)樹皮、根皮類:

- 在植物生長旺盛，體液充足，皮內水分和養分充沛的春、夏時採收，此時皮層和木質部容易剝離。

  例如：杜仲、<u>黃柏</u>、厚朴

- 但亦有秋後採收，有效成分較多：牡丹皮

牛蒡 *Arctium lappa* L.



藥材牛蒡子 Fructus Arctii



1cm

黃蘗

【別名】黃檗、黃柏

【來源】為芸香科(Rutaceae)植物(1)黃皮樹；川黃蘗Phellodendron *chinense* (2)黃蘗P. *amurense*(3)臺灣黃蘗P. *wilsonii*除去栓皮的樹皮。

【成分】含多種生物鹼，主為小蘗鹼(berberine)，另含黃柏鹼(phellodendrine)、木蘭花鹼(magnoflorime)、藥根鹼(jatrorrhizine)、以及黃柏內酯(obaculactone)、黃柏酮(obacunone)。

黃檗 *Phellodendron amurense* Rupr.




藥材關黃柏 Cortex Phellodendri Amurensis
1cm

【藥理】

1. 抗菌作用似黃連而稍弱。黃柏對真菌有較強抑制作用。2. 有降血壓作用。

3. 黃柏粉能增強家兔離體腸管的收縮，黃柏鹼有肌肉鬆弛作用，黃柏還能降血糖。

4. 黃柏果實的揮發油及其有效成分香葉烯，動物實驗能明顯祛痰，並有鎮咳作用。

5. 黃連解毒湯（外台秘要引崔氏方）：黃連、黃芩、黃柏、梔子。瀉火解毒、解毒清心火、通瀉三焦。

【功效】用於慢性細菌性痢疾、流行性腦膜炎、燒傷、慢性支氣管炎。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

第三節　中藥之命名

一、按產地命名：

※　藥物的產地作為藥物的名稱多稱為「道地藥材」。

- 常山（截瘧作用）;主產於恆山,恆有常之意，故名常山。
- 其他：川芎、川貝（味甘而補肺）、浙貝（苦寒解毒利痰、開宣肺氣）。

二、按生長環境命名

- 沙參（祛痰、止咳藥）：宜生長於沙地，而功能如參，故名沙參。
- 車前草（利水滲濕藥）：多生于道前牛、馬車跡之處，故名。
- 澤瀉：因生長於水澤地旁，又有利水抑熱之功，故名。
- 夏枯草，該草至夏至即自行枯萎。
- 冬蟲夏草，為多孔菌科植物冬蟲夏草菌（寄生菌）寄生於鱗翅目類昆蟲的子座帶蟲體乾燥物全體；因冬天似蟲夏天似草而得名。

大車前 *P. major* L.



平車前 *P. depressa* Willd.




車前 Plantago asiatica L.

夏枯草 *Prunella vulgaris* L.



冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.



藥材冬蟲夏草 Cordyceps



0.5cm

三、按藥物的形態命名：

- 木通（利水）：莖有細孔，頭尾相通而得名。
- 鉤藤（息風止痙）：枝條有刺，狀如鉤。
- 烏頭：如烏鴉之頭。

四、以藥物的顏色命名：

- 黃連（清熱）：其色黃，根莖連珠而生。
- 天花粉（栝樓）：根做粉，潔白如雪。
- 金銀花：花初開色白如銀，經數日變為黃色如金，新舊花相參，如銀如金，故名金銀花。

五、按藥物的香氣命名：

例如：木香、丁香、茴香、魚腥草（蕺菜）。

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香8.0　柿蒂8.0　人參4.0　生薑2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

蕺菜

【別名】臭臊草、魚腥草

【來源】為三白草科(Saururaceae)多年生草本植物蕺菜Houttuynia *Cordata* Thunb.的全草。

【成分】含揮發油，主要成分為魚腥草素，並含大量鉀鹽及少量蕺菜鹼。花、葉及果實尚含槲皮苷、異槲皮苷等。

【藥理】有廣譜抗菌作用，對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈菌、肺炎雙球菌、卡他菌、白喉桿菌、變形桿菌、腸炎桿菌、痢疾桿菌及鉤端螺旋體、真菌、流行性感冒病毒等，均有抑制作用。新魚腥草素尚有抗癌作用。能增強免疫功能，並有抗炎及利尿作用。腹腔注射對小鼠有止咳作用。

【功效】清熱解毒、排膿。利尿消腫、通淋。治肺炎、肺膿瘍，熱痢、水腫、淋病、脫肛、痔瘡。

【按語】魚腥草是治療肺癰的要藥。近年臨床發現其對呼吸道、尿路及腸道等多種感染均有良效，應用範圍已逐步擴大。

本品因新鮮莖葉有濃烈的魚腥氣而得名，一般人以為一定氣腥味劣，難於下嚥。實則本品陰乾後及加水煎汁時，可揮發出一種類似肉桂的香氣，色似紅茶，並無腥臭或刺激性。
此外，本品嫩葉可作生菜食用。


蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb.


藥材魚腥草 Herb Houttuyniae
1cm

六、以藥物的味命名：

例如：甘草味甜、苦參味苦、細辛味辛

七、按藥物的部位命名：

例如：菊花、金銀花以花入藥。

桑葉、蘇葉以葉入藥。

桂枝、桑枝以枝入藥。

葛根、山豆根以根入藥。

八、以功效命名：

- 防風→能活諸風
- 遠志→能強志
- 肉蓯蓉→其功補而不峻，有從容和緩之意。

九、以人物、傳說而命名：

- 使君子：相傳有醫生名郭使君者，善用該藥治療小兒蟲積等疾患出名，故後人稱此藥為使君子
- 何首烏：有何姓者見一藤類植物夜間自行纏繞。挖其根食之，身強力健、紅顏烏髮，故其名。

  生用：潤腸通便

  炙首烏：養血滋陰。用黑豆汁拌蒸，曬後變黑
- 愛玉子 *Ficus awkeotsng* Mak.

何首烏（補益劑）

【別名】地精、夜交藤根

【來源】為蓼科(Polygonaceae)植物何首烏 Polygonum *multiflorum*的乾燥塊根

【鑑別】皮部有4~11個類圓形異型維管束環列，形成雲錦狀花紋，中央木部較大，有的呈木心。


何首烏 Polygonum multiflorum Thunb.


何首烏 *P. multiflorum* Thunb.



藥材何首烏 Radix Polygoni Multiflori



藥材首烏藤 Caulis Polygoni Multiflori

【成分】根及根莖含Anthraquinone，主要為Chrysophanol及Emodin。尚含卵磷脂。

【藥理】

1. 何首烏所含卵磷脂為神經組織、血球及其他細胞膜的成分。
2. 減少家兔腸道膽固醇的吸收，阻止膽固醇在肝內沈積，緩解動脈粥狀樣硬化的形成。
3. 對離體蛙心有興奮作用，Anthraquinone衍生物能促進腸管蠕動，而有瀉下作用。
4. 誘發產生干擾素，提高巨噬細胞吞噬能力。

【功效】有補肝腎、益精血、烏鬚髮、潤腸通便、解瘡毒功能。用於癰瘡、氣血污損、腰膝酸痛、便秘等症。

【禁忌】

1. 通便潤腸，大便溏瀉者不宜用。
2. 本品含鞣質，極易遇鐵變色。煎煮時忌用鐵器；服用時不宜與含鐵離子的化學藥品同服。

【附】夜交藤

蓼科植物何首烏的莖或帶葉藤莖。味甘微苦，性平，功能養心安神、通絡祛風，可治失眠，勞傷，多汗，血虛肢體痠痛，並可煎湯外治皮膚瘡疹。

赤、白何首烏

- 赤首烏：蓼科（Polygonaceae）植物何首烏（*Polygonum multiflorum* Thunb.）的塊根。
- 白首烏：
  - 蘿藦科（Asclepidaceae）植物牛皮消（*Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight）的塊根。此品種在江蘇栽培應用的歷史有百年以上。
  - 同屬植物隔山消（*C. wilfordii* (Maxim.) Hemsl.）的塊根。此品種在吉林栽培。
  - 同屬植物白首烏（*C. bungei* Decne.）的塊根。此品種在山東栽培。

- 以上三種白首烏均含有磷脂、肌醇磷脂、乙醇胺磷脂及C21固醇苷等成分。
- 總磷脂有強心作用，提高T淋巴細胞活性。
- C21固醇苷有抗腫瘤作用，提高免疫功能，抗衰老，抗氧化損傷，保肝和降血脂等作用。





牛皮消

Cynanchum auriculatum Royle ex Wight

黃藥子

【別名】本首烏、山慈菇、黃獨、山芋、
金線吊蝦蟆

【來源】為薯蕷科(Dioscoreaceae)
黃獨(Dioscorea *bulbifera*)的塊莖。
四至五月發苗時，掘取塊莖，晒乾，
或切片晒乾，稱首烏、本首烏。
補腎黑髮，為滋養強壯劑？

【成分】含薯蕷皂苷元(diosgenin) 0.45%
、鞣質等。


黃獨 Dioscorea bulbifera L.（雄株）
黃獨 Huangdu

黃獨 *D. bulbifera* L.（雌株）



藥材黃藥子 Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae

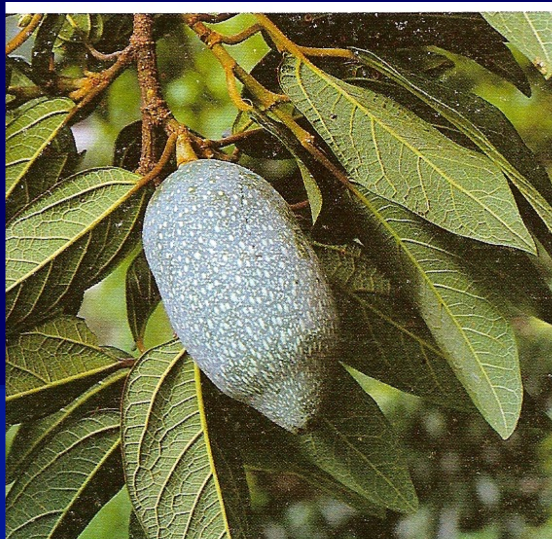


1cm

【功效】苦，平。清熱涼血，解毒消癭。用於咽喉腫痛，癰腫瘡毒，蛇蟲咬傷，甲狀腺腫。

（注意）：本品不宜久服，多服（腎衰竭、肝昏迷）。凡脾胃虛弱、肝臟疾患者慎用。

愛玉子
Ficus awkeotsang Makino



- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 別名：愛玉、玉枳、枳仔、草枳仔。
- 藥材名：**风不動、天拋藤**。
- 藥用部位：果實及根、莖、葉
- 形態：常綠大藤本。幼時攀爬岩壁或樹幹上，葉細小變化大。成長莖粗壯，葉互生，葉片長橢圓形披針形或倒長卵形，基部近心形，先端尖，全緣。



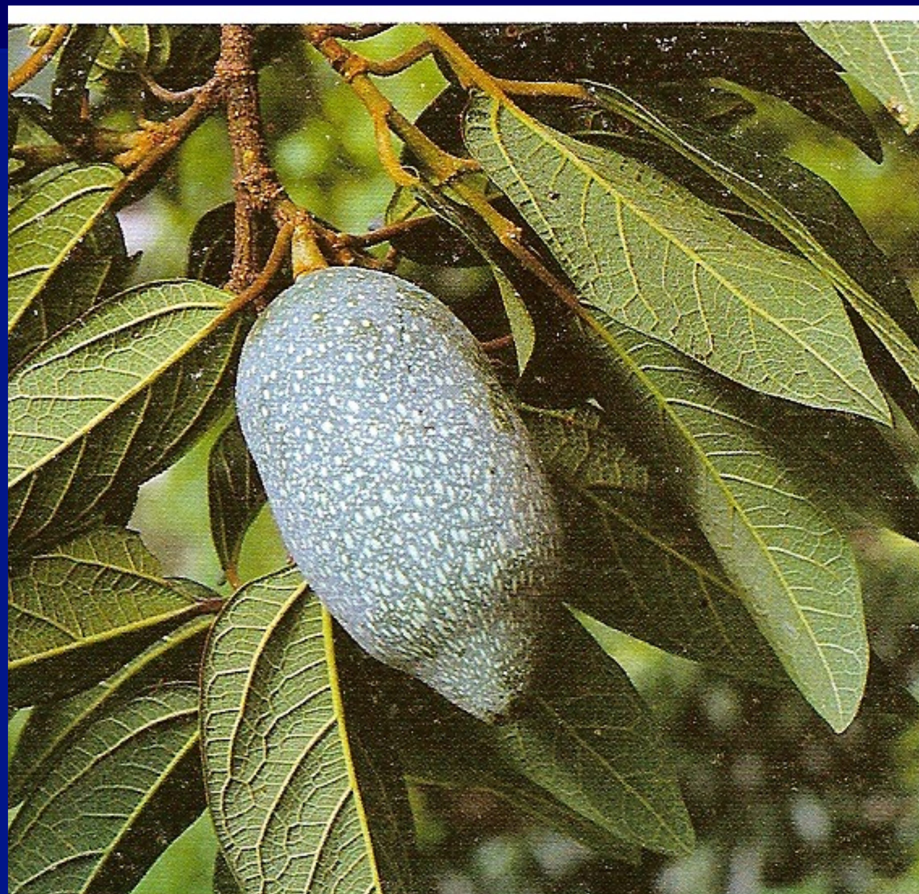






雄果

雌果





榕果小蜂

- 功效：祛風、利水、行血、消腫；
  果實治乳汁少；
  種子洗出膠質有消暑、生津、止咳、
  解熱功效。
- 主治：藥材為風不動、天拋藤
  風濕病、關節疼痛。

愛玉子小故事

- 產於嘉義山中。舊志未記載其名，道光初，有同安人某居於郡治之媽祖樓街每往來嘉義，採辦土宜。一日，過後大埔，天熱渴甚，溪飲，見水面成凍，掬而飲之，涼沁心脾，自念此間暑，何得有冰？細視水上，樹子錯落，搽之有漿，以為此物化也。拾而歸家，以水洗之，頃刻成凍，和以糖，風味殊佳，或合以兒茶少許，則色如瑪瑙。某有女曰愛玉，年15，楚楚可人，長日無事，出凍以賣，飲者甘之，遂呼為愛玉凍。自是傳遍市上，採者日多，配售閩、粵。按愛玉子，即薜荔，性清涼，可解暑。

愛玉與薜荔的比較

愛玉

- 科名：桑科（Moraceae）
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 學名： *Ficus awkeotsang* Mak.
- 葉：葉形大而葉尖銳尖
- 愛玉子含有二型的果膠酯酶

薜荔

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬
- 學名： *Ficus pumila* L.
- 葉：葉形小而葉尖鈍。
- 薜荔則只具有單型之果膠酯酶

愛玉



薜荔



愛玉的製作

愛玉的真偽



- 市場上有三種愛玉產品
  - 整顆的愛玉：
  - 已刮好的愛玉子：
  - 已成型的愛玉果凍：
    - 真正的愛玉，**剛洗好時不會有水份**，可是當你放了一段時間後愛玉就會開始出水，但是倒不會完全又溶化成水了，畢竟它的成份已改變，只是**出水量會愈來愈多**，注意:愛玉只會愈來愈小塊，但是還不會到消失完全無影無蹤的地步。
    - 真正的愛玉，吃起來的感覺是滑溜狀態，帶點青草香味(非常的微量)，**不會像市面上的超Q**的樣子，而且也不會有其他的味道，甚至可以說愛玉本身讓你聞不出任何味道的。
- 偽愛玉通常以洋菜代之。

洗愛玉步驟

- 把手洗乾淨。
- 把刮好的愛玉子放至棉布袋中，打個結。
- 倒入水(礦泉水)放至無油鍋中，開始揉洗。
- 以像洗衣服一樣的三個動作搓、揉、擠，水慢慢變得濃稠，顏色也接近黃色。
- 五至十分鐘過後水就會有開始起泡泡，愛玉子的袋子也感覺到開始乾乾澀澀時，此時即可停止，蓋上蓋子不去動它，即可放冰箱或是待結凍後食用。

操作步驟











注意事項

- 為了安全衛生而言在洗愛玉前要先洗手或是帶上手套，最好連帽子、口罩都帶上，這樣才萬無一失。
- 有人使用**果汁機**洗愛玉，只要約二分鐘即可做出，但是在這過程中，如有人來打擾或**間斷**，會瞬間變成愛玉子果凍。
- **37克的愛玉子約3000CC水**，約10人份一個電鍋的份量。或是以一個塑膠杯七分滿為目測法，即可洗出十人份愛玉，以此比例即可做多或少的愛玉果凍!
- 刮愛玉子或是洗愛玉的鍋子切記要洗的**無油**才行，因為油的成份會自然化解愛玉的結凍份子。
- **女性如果月經來臨時，最好不要食用，因為愛玉本身較寒**。

十、進口藥材命名

- 古時稱外為：胡、番、安…

  例如：胡椒、番紅花、安石榴

第五章　解表藥

1. 定義：

凡能發散表邪，解除表證的藥物，稱為解表藥。

2. 解表藥---多具辛味

→辛：能發散，促使發汗，使外邪從汗而解

→適用於表邪所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、脈浮等表證。

3. 解表藥可分為

(1)辛溫解表藥

適用於惡寒重、發熱輕、口不渴等風寒表證。桂枝湯：桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗。

(2)辛涼解表藥：

適用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。銀翹散：金銀花、連翹、桔梗、牛蒡子、竹葉、，荊芥、淡豆鼓、生甘草。

4. 解表藥大多辛散芳香，不宜久煎，以免降低藥效。


忍冬 Lonicera japonica Thunb.

第一節　辛溫解表藥

麻黃（本經）

- 麻黃為麻黃科植物

1. 草麻黃Ephedra *Sinica* Stapf
2. 中麻黃Ephedra *intermedia* schrenk et C.A. Mey
3. 木賊麻黃Ephedra *equisetina* Bge 的乾燥草質莖

＊生用、蜜炙或搗絨用。

草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf





藥材麻黃 Herba Ephedrae



【臨床應用】

1. 風寒表實證

→ 常與桂枝相須配伍---以增強發汗之功。

如：麻黃湯：麻黃、桂枝、杏仁、炙甘草

2. 咳喘證

(1)凡風寒束表，肺氣壅閉之咳喘

→ 常與杏仁、甘草配伍。如：三拗湯：原方去桂枝，加生薑組成。

(2)有寒飲者

➡常與乾薑、細辛、半夏等配伍---溫化寒飲以平喘止咳。如：小青龍湯：麻黃、、桂枝、芍藥、細辛、乾薑、炙甘草、法半夏、五味子。

(3)肺熱咳喘

➡常與生石膏、杏仁配---清熱平喘止咳。

如：麻黃杏仁甘草石膏湯。

【用量用法】：

入湯劑宜先煎。

・生用：發汗力強---用於發汗解表

・炙用或搗絨用：發汗力弱---用於平喘止咳

【使用注意】

高血壓患者慎用。

【藥理研究】

1. 麻黃鹼

有類似腎上腺素的擬交感神經作用＊鬆弛支氣管平滑肌＊興奮心臟、收縮血管、升高血壓＊興奮中樞

2. 偽麻黃鹼

有顯著的利尿作用。

桂枝（本經）

- 為樟科植物

肉桂Cinnamomum *cassia* Blume.的乾燥嫩枝。

【臨床應用】

1.外感風寒表證

(1)表實無汗

➡常與麻黃配伍---以促進發汗。如：麻黃湯

(2)表虛無汗

➡常與白芍配伍---以調和營衛。如桂枝湯。

2. 經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證

(1)與吳茱萸、當歸、川芎配伍-溫經散寒，

調經止通。如：溫經湯：吳茱萸、當歸、

芍藥、川芎、人參、桂枝、阿膠、牡丹皮、

生薑、甘草、半夏、麥冬。

(2)與丹皮、桃仁配伍-以逐瘀消癥。如：

桂枝茯苓丸：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、

芍藥。

【使用注意】

本品辛溫助熱，易傷陰動血；孕婦及月經過多

者慎用。

【藥理研究】

1. 對中樞神經系統的作用

＊桂皮醛：桂枝所含揮發油之主成分對小鼠有明顯的鎮靜作用。

2. 抗菌消炎作用

＊本品對黴菌有較強的抑制作用。

3. 擴張血管作用

＊桂皮醛：有擴張血管、增強血液循環有利於發汗和散熱

4. 對子宮有特異性充血作用

自古以來就認為多用對孕婦可引起流產

牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr.（花枝）



牡丹 *P. suffruticosa* Andr.（果枝）



藥材牡丹皮 Cortex Moutan



1cm

川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch



藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii



藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii



麥冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.



藥材麥冬 Radix Ophiopogonis



1cm

荊芥（本經）

- 為唇形科植物
  荊芥Schizonepeta *tenuifolia* Briq的
  乾燥地上部分。

【臨床應用】

1. 外感風寒或風熱表證

(1)風寒表證

➡ 與防風，羌活等配伍。如：荊防敗毒散：羌活、獨活、柴胡、前胡、枳殼、茯苓、防風、荊芥、桔梗、川芎。

荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq.



藥材荊芥 Herba Schizonepetae



(2)風熱表證

→ 與連翹、金銀花、薄荷等配伍。如：銀翹散：主治發熱無汗、頭痛、口渴、咳嗽、咽痛。

2. 衄血、便血、崩漏等諸失血證

→炒炭單用。

【用量用法】

不宜久煎。止血：用炒炭。

【藥理研究】

1. 抗菌作用

2. 止血作用：荊芥炭：能使出血時間縮短30%

白芷（本經）

- 為繖形科植物
  白芷Angelica *dahurica* Benth et Hook. Var. pai-chi kimura Hata et Yen的乾燥根。

【臨床應用】

1. 外感風寒，頭痛、鼻塞
   ➡常與防風、羌活配伍。如：九味羌活湯：羌活、防風、蒼朮、白芷、生地、黃芩、細辛、甘草、川芎、主治無汗頭痛、肢體酸疼、口苦微渴。

白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.



杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan



藥材白芷－祁白芷



1cm

藥材白芷－杭白芷



1cm

2.(1)陽明經頭痛、眉棱骨痛、頭風痛、齒痛

➡ 單用，或配伍川芎、防風等。如：

川芎茶調散：川芎、荊芥、白芷、羌活、甘草、細辛、防風、薄荷

主治外感、風邪頭痛。

(2)治鼻淵頭痛

➡ 常與蒼耳子、辛夷花等配伍。如：

蒼耳散：辛夷花、蒼耳子、白芷、薄荷葉

3. 瘡瘍腫痛：為外科常用之品

用於未潰者：能消散；已潰者：能排膿。

4. 用於皮膚風濕瘙癢症。外敷面部，可治瘢疵

【使用注意】

本品性燥，陰虛火旺者慎用

【藥理研究】

1. 抗菌作用
2. 擴張冠狀血管作用
3. 抗炎消腫作用

紫蘇（別錄）

- 為唇形科植物

紫蘇Perilla *frutescens*(L.) Britt的乾燥的葉

【臨床應用】

1. 感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞
   (1)兼見咳嗽或胸悶不舒者常與生薑配伍
   (2)兼有咳嗽者 → 常配伍杏仁、前胡等。
   如：杏蘇散：蘇葉、杏仁、制半夏、茯苓、陣皮…
2. 脾胃氣滯，胸悶嘔吐
   → 常配伍藿香、橘皮等。如：藿香正氣丸(保濟丸)：藿香、紫蘇、桔梗、白芷、厚朴、陳皮、半夏、茯苓、白朮、生薑、大棗。

紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.



藥材紫蘇葉 Folium Perillae



藥材紫蘇梗 Caulis Perillae



【藥理研究】

1. 抗微生物防腐作用
   ＊紫蘇醛：有強力的防腐作用。
2. 解熱作用：具有擴張皮膚血管
3. 對呼吸系統的作用：能減少支氣分泌物，緩解支氣管痙攣
4. 對生殖系統的作用：能抑制子宮收縮，有安胎作用。

細辛（本經）

- 為馬兜鈴科植物北細辛或華細辛的乾燥根入藥。

1. 北細辛Asarum *heterotropoides* Fr. Var. mandshuricum(Maxim.)Kitag.。
   ＊又稱“遼細辛”
2. 華細辛Asarum *sieboldii* Miq
   ＊主產於陝西

北細辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.



藥材細辛 Radix et Rhizoma Asari



【臨床應用】

1. 外感風寒表證

寒邪偏盛, 頭痛、身痛較甚者

➡常在辛溫解表方中加入本品。如：九味羌活湯

2. 頭痛、牙痛、痺痛

＊風寒之偏正頭痛

➡常與川芎、白芷等配伍。如：川芎茶調散：薄荷、川芎、白芷、荊芥、羌活、防風、細辛、炙甘草、細茶末。

【使用注意】

※ 不宜與藜蘆同用。＊陰虛陽亢忌用。

諸參辛芍反藜蘆。

【藥理研究】

1. 抗菌消炎

2. 催眠、鎮靜、鎮痛作用

【附註】：細辛中的馬兜鈴酸含量，以地上部分較高，根部較低。水煎煮提取的馬兜鈴酸含量較有機溶劑提取為少，細辛根在複方煎者後，未檢出馬兜鈴酸。因此，2004年香港衛生署公布細辛只可用根部。

第二節　辛涼解表藥

薄荷（新修本草）

- 為唇形科植物

薄荷Mentha *haplocalyx* Briq．的乾燥地上部分。

【臨床應用】

＊ 風熱感冒

→常與荊芥、金銀花、連翹等同用。

如：銀翹散：用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。


薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

【使用注意】

本品辛散，表虛自汗者不宜用。

【藥理研究】

1. 抗微生物消炎作用
2. 對神經系統的作用

內服少量：

＊能興奮中樞神經

＊間接傳導於神經末梢---使皮膚毛細血管擴張、改善局部循環、促進汗腺分泌

菊花（本經）

- 為菊科植物

菊Chrysanthemum *morifolium* Ramat.的乾燥頭狀花序。

【臨床應用】

1. 外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏痛等

➡常與桑葉、薄荷、荊芥等配伍。如：桑菊飲：桑葉、菊花、薄荷、桔梗、杏仁、甘草、連翹、葛根。疏風清熱、宣肺止咳。

菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.



藥材菊花 Flos Chrysanthemi



1cm

2.(1)肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛

→常與桑葉、決明子等配伍同用

(2)肝腎陰虛，眼目昏澀者

→常配枸杞子、熟地等同用。如：杞菊地黃丸

【藥理研究】

1. 菊花的水煎醇抽取物
   ＊對離體兔心：有顯著的擴張冠狀動脈和增加冠脈流量作用。

2. 煎劑：
   ＊對金黃色葡萄球菌＆溶血性鏈球菌有抑制作用。
   ＊對人型結核菌呈抑制作用。

牛蒡子(別錄)

- 為菊科植物

  牛蒡Arctium *lappa* L.的乾燥成熟果實。

【臨床應用】

1.風熱表證

→常與薄荷、銀花、蓮翹配伍。如：銀翹散。

【藥理研究】

＊煎劑：

對金黃色葡萄球菌＆流行性感冒病毒均有抑制作用。

牛蒡 *Arctium lappa* L.



藥材牛蒡子 Fructus Arctii



1cm

葛根（本經）

- 為豆科植物野葛或甘葛藤的乾燥根。
  1. 野葛Pueraria *lobata*(Will.) Ohwi
  2. 甘葛藤Pueraria *thomsonii* Benth.

  ＊又稱粉葛。多除去外皮，用硫磺燻後，稍乾，切片，乾燥。


三裂野葛 P. phaseoloides (Roxb.) Benth.

【臨床應用】

1. ＊外感發熱

→常配柴胡、石膏同用。如：

柴葛解肌湯：柴胡、葛根、甘草、黃芩、羌活、白芷、芍藥、桔梗、解肌清熱。

＊外感表證，有項背強痛之感者

→常與麻黃、桂枝配伍---發表解肌。

如：葛根湯：葛根、麻黃、桂枝、白芍、甘草、大棗、生薑。

發汗兼解肌。

2. 泄瀉、痢疾

＊若濕熱瀉痢者

➡ 常配黃芩、黃連等同用。如：

葛根黃芩黃連湯：葛根、黃芩、黃連、甘草。清熱止痢、升陽解肌。

3. 據現代臨床研究：

(1)葛根

→治療高血壓患者，頭痛項背不舒者，具有療效。

(2)葛根總黃酮

→治療冠心病，心絞痛亦有療效。

【藥理研究】

1. 對冠狀動脈和腦血管作用：

(1)葛根煎劑、總黃酮

能對抗腦下垂體後葉素引起的急性心肌缺血。

(2)葛根黃酮

能改善冠狀動脈之血循環。

2. 降血壓作用:

葛根具有直接的血管擴張作用,使外周血管阻力下降。

附：葛花

- 為葛的未開放的花蕾。
- 功能解酒醒脾。

  ※主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏等。

  ➡ 可與人參、白豆蔻、橘皮等配伍。

  如：葛花解醒湯：葛花、砂仁、白豆蔻、白朮、神麴、澤瀉、乾薑、茯苓、豬苓、人參、陳皮、青皮、木香。

柴胡（本經）

- 為傘形科植物柴胡或狹葉柴胡的乾燥根。

1. 柴胡Bupleurum *chinense* DC.
   ＊又稱“北柴胡”。＊主產於：遼寧、甘肅等地。
2. 狹葉柴胡Bupleurum *scorzonerifolium* Willd.
   ＊又稱“南柴胡”。＊主產於：湖北、江蘇、四川等地。

注：同屬植物大葉柴胡 B.*longiradiatum*有毒。

柴胡 *Bupleurum chinense* DC.



藥材柴胡 Radix Bupleuri Chinensis



【臨床應用】

1. 傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸協苦滿、口苦、咽乾

→常與黃芩、半夏配伍-和解少陽。如：

小柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、人參、甘草、大棗、本方用於有虛證傾向、舌生白苔。

大柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、大棗、枳實、大黃、白芍，本方用於實證舌苔黃。

2. 肝氣鬱結，協脇脹痛等證

➡ 常與白芍、當歸配伍---疏肝解鬱。

如：逍遙散：柴胡、當歸、茯苓、白芍、白朮、甘草。

注：丹梔逍遙散：原方加丹皮、梔子，本方用於疏肝清熱，和血調經。

【使用注意】

本品性升散，故真陰虧損，肝陽上升之證忌用。

【藥理研究】

1. 解熱作用

2. 利膽和保肝作用

第二節　潤下藥

火麻仁（本經）

- 為桑科植物

  火麻Cannabis *sativa* L. 的成熟果實。

【臨床應用】

＊凡老人、產婦、體弱津血不足所致腸燥便祕均可應用。

＊本品與大黃、厚朴、白芍等同用，

如：麻子仁丸

可治熱邪傷陰津液不足，大便祕結及痔瘡便祕、習慣性便祕等。

大麻 *Cannabis sativa* L.



藥材火麻仁 Fructus Cannabis



1cm

【使用注意】

- 火麻仁中含有毒蕈鹼（Muscarine）及膽鹼等如大量服用可致中毒。
- 大麻雌株花穗及未熟果穗含tetrahydrocanabiol, canabidiol, canabinol.
  - —幻覺、成癮

【藥理研究】

1. 緩瀉作用
2. 降血壓作用

報國寺

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

菜根譚 明・洪自誠

- 為天地立心
  為生民立命
  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

破窯賦・宋　呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往

天長地久

天地之所以能長且久者

以其不自生故能長生

老子

不要第一個使用新藥
不要最後一個放棄舊藥

津液

- 津液枯則竭
- 口乾舌燥，咽乾口渴
- 甘露飲 6g

竹葉石膏湯 6g

天花粉 2g

梔子 2g

4XII

